



## 【良くなるネット千田厚<sup>ちだあつし</sup>からのメッセージ】

——価値観——

- 疲れないで仕事をして個人がココロ豊かに働ける。
- 疲れてイライラしりしない。
- カラダが痛くなって動けなくなったりしない。
- 元気に仕事ができるようになれる。

この価値観を基に、世界中の家族と職場の人々が「より元気に笑顔で住ごせる！」ための社会実現に向けての活動準備を始めました。

「疲労と痛みの専門家」となる以前、過酷な状況で危険な現場仕事が多かった頃、観測通信機器の調査や設置などで山道を移動して、わたし自身の足が動かなくなるという非常事態を体験しました。厳冬期の雪降る中での山間地作業で、階段の昇り降りができなくなり、疲労蓄積や痛みから身体が動けなくなるという限界過労体験もしました。また家族が過労で亡くなり、仲間が病気で亡くなったことをきっかけに、老化と疲労という問題に取り組みました。

仕事から帰って「疲れた～」といい自宅に帰ると、カラ元気でなく心底元気な笑顔で「ただいまー」と帰宅する。普通の出来事ですが、大変大切であると感じ、「疲れないで仕事して個人がココロ豊かに働けるは、どうしたら良いか。」そして「世の中の会社が、そのようになれるにはどうしたら良いか。」と、心からそう思ったし、考えるようになりました。

食(シヨク)は安全を求め、心(ココロ)は安定を求め、身(カラダ)は安心を求めるものです。カラダに安心を与えられるようにして、疲れてイライラしたり、カラダが痛くなって動けなくなったりしないで、より元気に仕事ができるようにするには・・・・・・？

この思いから、各種療法分野の修得と勉強を重ね、痛みやシビレ、疲労や身体的な歪みの解決法を学びました。そして治療研究所を開設。わたしが専門家として終始一貫して取り組んできたことが仮説を立て立証し繰り返すことでした。そこで気がついたことは「疲れのサインは身体のラインに現れる。」ということに着目しました。

いつしか訪れる人が、静岡県内はもとより北海道から九州四国まで、海外からも来院するようになりました。しかし、多くの人の痛みシビレ、疲労蓄積、歪みといった身体的な問題解決をしていると、ある疑問が浮かび上がったのです。



疲労や痛みをとってもとって、その場で解消しても、仕事へ向かうとまた逆戻りする。生活上と仕事の関係の抜本的なことに着手しないと本当の解決にならないということです。幾度となく、その場で問題解決しても元のところから、原因究明して解決の改善策をとらなければ、いつまでも同じことを繰り返すことばかりなのです。いつしか、いち療法術で治療して痛みや疲労をとることから、もっと踏み込んだ生活上から職場上の範囲までの指導をすることが仕事となっていました。

「疲れないで仕事して個人がココロ豊かに働けるには、どうしたら良いか。」このテーマの解決には、「職場の健康」（仕事）と「家族の健康」（生活）との改善しかないとの結論に達しました。

ヨクナルネット株式会社は、さまざまな斬新なサービス提供をするための卓越した専用具の製造と研究開発を進めます。職場健康(ワークヘルス)と家族健康(ホームヘルス)を同一線上で考えています。誰もが簡単に覚えられ標準化して伝えられるように独創性をもった技能と指導法を提供します。世界中の人々が、より元気で笑顔で住ごせて働ける、やさしさある社会づくりの実現ができるよう貢献します。

## 千田厚

いま取り組んでいる内容・・・・・・・・・・

- ・「モノづくりからサービスをはじめる」  
疲労と痛みの専門家が作る運動用具の製造研究開発
- ・「毎日コツコツ良いカラダ！」インナーストレッチ(R)の技能教授
- ・「姿美でカラダもココロもスッキリ気持ちよく」  
姿美(R)によるサロンとスタイリング技術提供
- ・「過労ゼロ！」のコンサルテーション（相談診断指導）社員研修改善プログラム
- ・「日本からオスグッドをなくそう！」オスグッド研究所  
青少年スポーツ障害予防と改善

2007年になり「ヨクナルネット株式会社」を創立して、活動が多岐にわたって参ります。あなたも、わたしも「より元気に笑顔で住ごせる」目的を達成するため事業化への取り組みに集中しており、少しの間、定期更新をお休みさせております。